

和 11月6日(日) と癒しのヨガ

大阪・北堀江の一角にある都会のオアシス寶生教。

歴史ある建物の大広間には和と癒しの空間を演出する72畳の「たたみ」がございます。畳の存在感を、香りと感覚で味わいながらのヨガは、究極の癒しへと導いてくれます。

第1部

時間 10:00~11:00 (受付 9:30~)

内容 ヨガ (強度★★)

身体を丁寧にほぐしていきながらも、少し筋力を使った動きやバランスポーズにもチャレンジしていきます。

料金 1,500円

第2部

時間 13:00~14:00 (受付 12:30~)

内容 リラックスヨガ (強度★)

全体的にゆったりとした内容でリラックスした癒しの時間を過ごせます。

料金 1,500円

※前売りチケット1部+2部 2,000円



場所 寶生教 大阪市西区北堀江3-10-11

開催場所MAPはコチラ→



※当日はヨガマット・水分・汗拭きタオルをお持ちください。



Keisuke



Chiaki



Takahiro



Saori



当日の受付～レッスン受講までの流れ

前売りチケットをご購入の方は受付でお名前のご確認をさせていただきます。

当日にお申し込みの方は受付で参加費をお支払ください。

ご来場いただいた方から順番にお好きなところへヨガマットを敷いてご用意いただけます。

前売りチケット購入方法について

●前売りチケット販売期間

令和4年10月1日(水)～令和4年10月31日(水)

●申込方法

下記の①か②のいずれかの方法でご連絡ください。

①LINEお友達登録

表示されるメニューから「和と癒しのヨガ」申込みフォームへとお進みいただくか、「和と癒しのヨガ」参加希望と明記の上、お名前・メールアドレス・携帯電話番号を添えてLINEメッセージを直接お送りください。



<https://lin.ee/Jf27ah7>

②インターネット

「和と癒しのヨガ」申込みフォームからお名前・メールアドレス・携帯電話番号をご入力ください。



<https://forms.gle/jLTPqZK4bxXP8S1o7>

●お支払い方法

お申込み時にご入力いただいた携帯電話番号へ、コンビニ決済用バーコードをショートメールにてお送り致します。お近くのセブンイレブン・ファミリーマート・ローソン・ミニストップ・セイコーマートのレジにてご提示いただくとそのままお支払いいただけます。※決済手数料不要

参加費の入金確認後、メールにてお申込み完了のメッセージ（レッスンチケット）をお送り致します。

その他留意事項

●各自ご自身の責任においてレッスン受講をお願いしております。実施にあたり細心の注意を払っておりますが、レッスン中の怪我や事故、物損や盗難に関しましては責任を負いかねます。健康上、留意することがございましたら、必ずかかりつけ医等に事前にご相談の上ご参加ください。

●申込後の参加費の返金には応じておりませんのでご了承ください。

●主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。利用目的終了後、責任をもって破棄します。



主催

ユジュリレーションシップス

<https://yuj-relationships.com>



お問い合わせ ☎050-3740-3682 ✉yuj.relationships@gmail.com

お電話が繋がりにくい場合や、折り返しのご連絡が遅くなる場合がございます。